



Für einen gesunden Schlaf ist gesorgt – modernes Schlafzimmer mit Boxspringbett.



Klein, fein, praktisch – die moderne Wohnküche inkl. Nespresso-Kaffeemaschine. Bilder: zVg

## ALTERSZENTRUM VIKTORIA

### «Eifach mau usprobiere ...»

**Ein Umzug im Alter ist ein schwerer Schritt und mit vielen Themen, Ängsten und Emotionen verbunden. Um die Hemmschwelle für einen langfristigen Aufenthalt in einer Altersinstitution abzubauen, hat das Alterszentrum Viktoria das Projekt «Wohnen auf Probe» lanciert. Und dies an Top-Lage – mitten in Bern.**

cae/mgt

Ergänzend zu einem Ferien- oder Kurzeintaufenthalt in einem Pflegezimmer bietet das Alterszentrum Viktoria älteren Menschen neu die Möglichkeit, für zwei bis acht Wochen eine vollständig möblierte Alterswohnung auf Probe zu mieten. Ganz nach dem Motto «Eifach mau usprobiere ...» können Interessierte neu Probe wohnen und vom umfangreichen Serviceangebot wie z.B. tägliches 4-Gang-Mittagessen, Gratisteilnahme an allen Angeboten und Anlässen etc. profitieren.

#### Schnupperwoche im Alterszentrum

Mit diesem neuen Angebot will das Alterszentrum Viktoria die Hemmschwelle für einen langfristigen oder dauerhaften Aufenthalt abbauen. «Wir möchten Interessierten die Gelegenheit bieten, während einem Kurzeintaufenthalt unsere Institution sowie das vielfältige Dienstleistungs- und Betreuungsangebot näher kennenzulernen und erste soziale Kontakte zu knüpfen», so der

Direktor Hanspeter Stucki und ergänzt «und dies an Toplage mitten in Bern».

#### Wie wohnen im Alter?

Wer sich diese Frage früh stellt und auch mal seine Nase in verschiedene Angebote und Altersinstitutionen steckt, wird eine ideale Lösung finden. So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben: das ist der grösste Wunsch betagter Menschen, wenn es ums Wohnen geht. Für viele wird dieser Traum dank der Hilfe von Angehörigen und einem breiten öffentlichen Hilfsangebot auch Wirklichkeit. Doch den Gedanken ans Umziehen schieben viele jahrelang beiseite und plötzlich liegt das Thema «Heim» mitunter ganz unvermittelt auf dem Tisch. Dann heisst es, unter Zeitdruck einen Platz mit der geeigneten Wohn- und Pflegeform zu finden – ein schwieriges Unterfangen. Denn ein neues Zuhause will schliesslich sorgfältig ausgewählt werden.

#### Fragen und Emotionen

Vorteile hat, wer sich bereits frühzeitig mit der Thematik auseinandersetzt. Viele Fragen stehen im Raum:

Gefällt es mir dort? Werde ich mich wohlfühlen? Wie ist das Angebot? Kann ich mich noch in eine neue Gemeinschaft integrieren?

Die vertraute Wohnung oder das langjährige Haus zu verlassen und in ein Alterszentrum zu ziehen, um den letzten Lebensabschnitt zu verbringen, ist ein einschneidendes, emotionales Thema und mit vielen Wünschen, Ängsten verbunden. Viele Institutionen bieten, wie das Viktoria, Ferienzimmer für Kurzeintaufenthalte an. Für rüstige Pensionärinnen und Pensionäre, welche noch nicht pflegebedürftig sind und noch selbstständig in einer Wohnung leben können, bestehen bisher beschränkte Angebote auf dem Markt.

Das Probewohnen im AZ Viktoria setzt genau hier an. «Eifach mau usprobiere» und sich einen persönlichen Eindruck «vor Ort» verschaffen: «Mit diesem Angebot gehören wir im Grossraum Bern zu den Ersten und sind sehr stolz darauf», erläutert Stefan Staub, Leiter Hotellerie und Projektverantwortlicher, und freut sich auf die neuen Gäste.

📞 [www.az-viktoria.ch](http://www.az-viktoria.ch)



Platz für zwei – das bietet die stilvolle Probewohnung mit allem Drum und Dran.

## JAHRESPROGRAMM

In der letzten AfdN-Ausgabe (4/2020) stellten wir das reichhaltige AZ Viktoria-Kulturangebot vor. Aus Platzgründen reichte es nicht, das vollständige Jahresprogramm 2020 zu präsentieren. Dies sei nun hiermit nachgeholt:

#### Donnerstag, 19. März 2020

##### «Zeitlose Begegnungen»

Carte Blanche HKB Jazz Jazz-Sextett mit Tom Arthurs, Django Bates und Studierenden (vgl. auch *Quarter-Highlights*)

#### Dienstag, 21. April 2020

##### «Zeit zwischen unseren Händen»

Klassik trifft Balkanmusik Jonas Hitzberger, Klavier, und Dejan Skundric, Akkordeon

#### Dienstag, 26. Mai 2020

##### «Geschenkte Zeit»

Alte Weisen aus nah und fern Trio mit Andrea Goleva, Inga Piwowarska, Juliana Santacruz

#### Donnerstag, 10. September 2020

##### «Zeitlose Figuren»

Charlie Chaplins Stummfilme «The Tramp» und «The Vagabond» mit Live-Vertonung; Matthieu Mazué, Klavier

#### Donnerstag, 8. Oktober 2020

##### «Erinnerte Zeiten»

Carte Blanche HKB Jazz Jazzquartett aus Studierenden und Dozierenden; mit Efrat Alony, Gesang

#### Donnerstag, 26. November 2020

##### «Lueget vo Bärge und Tal»

Schweizer Volkslieder Saisonabschluss mit dem Gesangsquartett «mundartig»

## NAHE VON STADT UND LEBEN

Das Alterszentrum Viktoria liegt an zentraler Lage in einem prachtvollen Park. Mit seiner Grösse und seinem breiten Angebot an Dienstleistungen für das Alter bildet das Viktoria einen Schwerpunkt in der Altersbetreuung der Stadt Bern. Das komplexe Angebot umfasst eine Pflegeabteilung mit 68 Betten, 39 Alterswohnungen mit Dienstleistungen, ein Tageszentrum, eine Spitex, ein öffentliches Restaurant sowie eine privat geführte Arztpraxis. Ein abwechslungsreiches Unterhaltungs-, Kultur- und Aktivierungsprogramm sowie das neue Angebot vom Probewohnen runden das Gesamtpaket perfekt ab. mgt